

Lección 5

Cómo Enfrentar la Tentación

Preguntas Básicas

Lea las siguientes preguntas y respuestas, y medite en cada una hasta que la entienda. Lea también los pasajes bíblicos en las que se basan.

¿Qué es el pecado?

El pecado es la deliberada violación de una ley de Dios. Significa que usted sabe que está haciendo algo malo, pero procede a hacerlo de todos modos. Vea 1 Juan 3:4.

¿Qué es la tentación?

Es el acto por el cual usted es seducido a hacer algo malo (a pecar). Vea Santiago 1:14.

¿De dónde proviene la tentación?

La tentación proviene de Satanás. Dios no tienta a sus hijos. Aunque Satanás es el agente de la tentación, parte del problema radica en la naturaleza pecaminosa del ser humano, que es proclive al mal. Un aliado de Satanás son los "propios deseos pecaminosos" de la persona mientras su corazón no haya sido limpiado de ellos. Lea Santiago 1:13-14.

¿Por qué tienta Satanás a la gente?

Puesto que es el enemigo de Dios, quiere hacer mal a aquellos que aman a Dios. Lea 1 Pedro 5:8. Satanás sabe que cuando la persona peca, rompe su comunión con Dios, y el resultado final del pecado es la separación eterna de Dios.

¿Es pecado la tentación?

No. Hay una importante diferencia entre la tentación y el pecado. La tentación ofrece la oportunidad de pecar, pero no se convierte en pecado sino hasta que la voluntad de la persona consiente en hacerlo. En ese momento, la tentación se convierte en pecado en el corazón, aun **antes** que se realice el acto. Por ejemplo, supongamos que se le presenta la posibilidad de robar algo. Por un momento usted rehúsa hacerlo y dice: "No, yo no

haré eso". Hasta ese momento no ha pecado. Pero, luego piensa: "Cuando el dueño no esté mirando, tomaré ese objeto". Ahora usted ya ha pecado, porque ha **decidido** robar. El pecado se comete en el corazón cuando la persona toma la *decisión*. Cristo dijo que aun el adulterio puede cometerse en el corazón.

¿Quién es tentado?

Todos nosotros. Nadie está exento de la tentación. Esta es una realidad en tanto estemos en este mundo.

¿Cuáles son las fuentes de tentación?

Todo lo que se desee puede convertirse en fuente de tentación. Satanás en realidad no tiene nada bueno que ofrecer. El sólo puede tomar cosas buenas, como los apetitos humanos normales, y urgir a la gente a satisfacerlos en formas incorrectas. Lea Génesis 3:6. ¿Es malo tener dinero? No, pero es malo obtenerlo por medios deshonestos. ¿Es mala la relación sexual entre un hombre y una mujer? No, pero esa relación debe disfrutarse en el debido contexto: el matrimonio. ¿Es malo alimentarse? Por supuesto que no, a menos que se convierta en gula. ¿Es malo participar en actividades deportivas? No, a menos que las pongamos en el lugar equivocado en nuestro orden de prioridades (antes de Dios).

¿Qué debemos hacer cuando somos tentados?

Una sola cosa: ¡RESISTIR! (Pr. 1:10; Stg. 4:7; Ef. 6:13-15; 1 P. 5:8-9).

¿Qué se puede hacer para no ceder a las tentaciones?

Proteja la puerta por la cual se presentan. Por lo general, la tentación apela a los sentidos o a la mente, pero antes tiene que captar su atención. Sea cuidadoso con lo que permite que more en su mente. Si piensa por mucho tiempo en algo malo o pecaminoso, puede ser peligroso. Tan pronto como le asalte el pensamiento de hacer algo malo, enfoque su mente en otra cosa.

Si hay ciertos lugares o ambientes donde es más probable que sea tentado, evítelos. Cuando una mala situación comience a desarrollarse, váyase antes que no pueda controlarla. Si su debilidad es el alcoholismo, manténgase lejos de las cantinas. Si fumar es su problema, no tenga cigarrillos a su alcance. Use el sentido común. ¡No juegue con fuego!

Si ciertas personas ejercen mala influencia en usted, manténgase alejado de ellas. Lea 1 Corintios 5:11.

La oración es una importante arma defensiva cuando se encuentre asediado por la tentación. Lea Mateo 26:41 y Marcos 14:38. Un tiempo diario de oración le fortificará en gran medida contra la tentación.

¿Qué debo hacer si, en un momento de debilidad, cedo a la tentación?

Reconozca que ha pecado y confíeselo inmediatamente. No desdeñe la voz del Espíritu Santo. Tan pronto como se dé cuenta del mal cometido, deje lo que esté haciendo y eleve una oración similar a esta: "Señor, perdóname por lo que hice. Te ruego que me fortalezcas para no hacerlo de nuevo. En verdad quiero servirte y hacer siempre lo recto".

Lo importante es que no lo posponga. Confiese su pecado de inmediato. Dios también ha prometido una respuesta inmediata. Lea 1 Juan 1:9 y 2:1. Cuando alguien se enferma, es mejor que tome cuanto antes la medicina para que la enfermedad no progrese, resultando en complicaciones y mayor peligro. Lo mismo ocurre en lo espiritual. Necesitamos permanecer espiritualmente saludables. Para ello, debemos despojarnos de los gérmenes antes que éstos ganen terreno.

¿Cuáles son algunas estrategias (trampas) de Satanás?

El le mentirá. "Cuando (el diablo) habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira" (Jn. 8:44).

El no dará lo que promete (por lo general, satisfacción o felicidad).

Le dirá que no hay nada malo en pecar. Todos lo hacen.

Tratará de persuadirlo de que usted no puede ser feliz ni divertirse si es cristiano.

Le dirá que usted puede pecar ahora y reparar el problema (arrepentirse) después.

¿Qué promete la Biblia a los que son tentados?

Dios no permitirá que usted sea tentado más allá de lo que pueda

Serie Discipulado para el Crecimiento Folleto 1

soportar (1 Co. 10:13).

Puesto que Cristo mismo experimentó tentaciones, El puede ayudar a quienes son tentados (He. 2:18).

Cristo se compadece de nuestras debilidades (He. 4:15).

Dios nos ha provisto una armadura de defensa contra los ataques del enemigo (Ef. 6:13).

Prepárese para Enfrentar las Tentaciones

Tomando en cuenta lo que ha aprendido en esta lección, puede prepararse para hacer frente a la tentación si adopta las siguientes precauciones:

Anote los pasos que planea dar cuando enfrente una tentación.

Piense en las flaquezas que posee y que pudieran requerir atención especial.

De los versículos de esta lección, elija y memorice el que más le guste y que podría ayudarle frente a una tentación.

[] Marque aquí cuando lo haga. Escriba la referencia: _____

Escriba una breve oración que pueda ayudarlo cuando sea tentado.

Decida cuándo es el mejor tiempo para que ore y lea la Biblia cada día a fin de mantenerse espiritualmente fuerte.

Escríbalo aquí: _____

Escriba una breve oración personal que sea apropiada si momentáneamente cayera en pecado.

Indique específicamente algunas formas en que puede evitar ciertas tentaciones.

La Mejor Noticia

¿Es posible, por la gracia de Dios, que todo creyente viva victoriosamente? La Palabra de Dios dice que sí lo es.

"Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro" (Ro. 8:37-39).

"Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros, que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos" (2 Co. 4:7-9).